# La Goutte d'eau

Feuille mensuelle de liaison des adhérents de l'AMAP de la Goutte d'Eau

N° 5 – février 2007

AMAP de la Goutte d'eau
Maison des Associations
49124 Le Plessis Grammoire
amap.lagouttedeau@laposte.net

**Cotisation annuelle 10 à l'ordre de Amap de la Goutte d'eau,** renouvelable chaque année. Avez-vous renouvelé la vôtre ?

## L'Agenda

DATE A RETENIR

**Samedi 28 avril à 14h**

**Visite du verger en fleurs de Bertrand Godebout à Jarzé**

***Auparavant , vers 10h, randonnée-« découverte du milieu » puis pique-nique-retrouvailles-ripailles. Qu'en pensez-vous ?***

### *EN BREF…EN BREF …*

**Notre site** est en cours d'élaboration. Demandez des nouvelles sur l'avancement des travaux à Olivier Camp et allez voir :.
http ://amap.delagouttedeau.free.fr

### *NOUVEAU*,

Pour faciliter les échanges entre tous
UN COIN «PETITES ANNONCES »
Sur le tableau du lieu de distribution

### *FEDERATION*

Nous travaillons à la fédération des amap de Maine et Loire. A suivre…

### *CONFERENCE-DEBAT*

Organisée par la BIOCOOP-CABA
« L'équilibre acido-basique »
avec Brigitte Fichaux, diététicienne
mardi 6 mars 2007
à 20h30
salle Thiers à Angers
Entrée 5€

### Sur place, n'oubliez pas

- de vous inscrire pour participer à la distribution (aider Nicolas et Maria à installer et ranger leur étalage)

8 Producteurs , tous en culture biologique :
**François Touchet**, farine, bœuf et veau.
**Nicolas Oran**, légumes
**Maria Irazoki**, paysanne-boulangère
**Josette Lieuvin**, agneaux
**Bertrand Godebout,** pommes et jus
**Denis Benoit**, miel, pain d'épices et bonbons
**Rémi Cesbron**, volailles
**Aurélien Mabit**, crêpes et galettes

### *LE TOUR DES AMAPIENS*

*(Ici, on pourrait écrire ce que vous toutes et tous avez à proposer aux autres amapiens .)*

Sophie Beauplat est pépiniériste à Corné. Elle produit et vend de belles vivaces de toutes sortes à «Vivaces et compagnie »
02/41/44/38/82
06/86/76/87/61

## Des nouvelles du jardin

Pas ou peu de choux sur l'étal de Nicolas…
Encore un coup de la météo ! Beaucoup de soucis à la plantation : mauvaise reprise des plants.
Mais les légumes verts arrivent : bientôt épinards et cardes garniront nos paniers.
Du côté des graines et plants, tout est commandé .

### Au rayon « patates »,vous trouvez :

**Naturella, Bintje** (pdt à chair tendre) : purée et potage
**Charlotte** (pdt à chair ferme) : vapeur, sautées, rissolées

## Vaches et neige

Les deux ne font pas bon ménage ; Au cours de la période de froid que nous venons de traverser, une vache de François a avorté. Elle avait mangé du foin à la neige. Cocktail toxique pour elle, pense François. Pour lui, une année de perdue, une vache nourrie « à perte »….

**Mais bonne nouvelle**, deux jersiennes (race de Jersey)sont arrivées. Ces deux belles vaches aux yeux de velours seront les nourrices des futurs veaux des amapiens !

## Savez-vous pourquoi la farine de François est si fluide ?

Contrairement à beaucoup d'autres, elle est moulue sans ajout d'eau au blé
Donc moins de rendement pour le producteur, mais plus riche en son pour l'amapien.

### Edito de la Présidente

Depuis quelques mois, vous avez pu constater la présence sur le lieu de distribution, d'un petit journal **« L'âge de faire ».** Ses thèmes : « écologie, citoyenneté, solidarité » et « savoir-comprendre-agir ». Vous y trouverez une multitude d'articles sur des sujets variés qui illustrent complètement l'objet de notre association : soutenir une agriculture paysanne et durable, sous la forme d'un partenariat solidaire entre producteurs et consommateurs. Vous y trouverez également une foule de références pour pousser plus loin votre réflexion.
J'en suis coopératrice à titre personnel. Nous avons décidé en CA de soutenir cette initiative pour une presse plurielle et indépendante et de vous le proposer **à la vente chaque mois : 0,50€**
Alors n'hésitez pas, c'est un acte militant qui ne coûte pas cher !!!

### PETITES ANNONCES

*Une amapienne d'Angers (près du CHU) recherche covoiturage pour légumes
*Une amapienne de Pellouailles cherche quelqu'un pour covoiturage mensuel .

### EN VRAC*** EN VRAC*** EN VRAC*** EN VRAC*** EN VRAC*** EN VRAC***

*Nous communiquons beaucoup par internet. Pour cela nous utilisons les logiciels payants.Un amapien nous propose de réfléchir, et se propose pour nous aider, à utiliser des logiciels libres : openoffice (neooffice pour MAC). Nous travaillons sur ce sujet. Toutes vos remarques seront les bienvenues.
*Enquête de satisfaction : vous avez été 30 à répondre. Merci à vous. Nous dépouillons
*Depuis 2 mois, pas de Goutte d'Eau ! Nous avons été pris par le « fonctionnement » : réadhésions, nouveaux contrats… Nous n'arrivons pas à tout faire. TOUTES VOS PROPOSITIONS d'infos, de questions, de petits mots doux ou coups de gueule, peuvent étayer cette « feuille de chou ». Faites –nous les parvenir par mail( à f.freulon50@wanadoo.fr), courrier, « marché »….