

### **contrat.**



Les contrats légumes sont en ligne.  
Pensez à renouveler le vôtre si ce  
n'est déjà fait.

### **des nouvelles de l'inter amap**

Depuis la création de l'AMAP des Goganes en 2005, 22 autres AMAP sont nées en M&L ( dont la Goutte d'Eau en 2006).

Ces AMAP ont tout de suite cherché à se connaître et à se faire connaître.

Un réseau informel des AMAP s'est constitué.

Un site a été créé qui permet de visualiser le réseau AMAP49 : <http://amap49.org>  
Des réunions sont organisées une fois par trimestre par l'une ou l'autre des AMAP. Vient qui veut. Les sujets traités sont proposés en début de réunion par les présents.

Une rencontre des maraîchers en AMAP a eu lieu chez Vincent Favreau. Il y en aura d'autres.

Une commission " réflexion sur le calcul du prix du panier et mise en place d'un outil de calcul" a démarré à l'initiative de François Touchet. Le terme "panier" étant un terme générique pour désigner les produits distribués en Amap. Prochaine réunion, en septembre à l'AMAP d'Hector, 20h30 à Mûrs. Tout amapien qui le souhaite peut y participer.

L'interamap cherche une personne ayant un peu de temps et de compétences en informatique pour aider à améliorer le site.

### **Alimea**

Pour tous ceux qui attendent leurs 10 derniers kg de pomelos avec impatience !

#### **POURQUOI METTRE LE PAMPLEMOUSSE AU MENU?**

Comme entrée, nature ou en salade, il met l'estomac de bonne humeur.

Pour un plat rafraîchissant, il s'associe volontiers au poulet, au poisson fumé ou aux crevettes. Il fournit de la vitamine C en abondance.

Tout sur le pomelo d'alimea ici : <http://www.alimea.fr/pomelo.html>

et recettes : <http://www.alimea.fr/recettes.html>

### **que se passe t-il au printemps chez les producteurs?**

#### **Aurélien**

Le crèpier a suivi le séchage des grains de sarrasin depuis la récolte en octobre 2009 chez François Touchet. Après pas mal d'essais, c'est une souffleuse à air chaud qui a permis de rendre le grain bien sec.

#### **Bertrand**



Prisonnier ? Non !  
Heureux dans ses pommiers  
comme d'habitude !  
Grande nouvelle :  
L'huile de toumesol est , enfin,  
en bouteilles !!

#### **Cécile et Yohann**

Les agneaux sont nés en février / mars, ils restent 4 semaines sous la mère. La transformation du lait a commencé en mars, « à fond ! » dixit Cécile. Normalement, la ferme est en auto-suffisance en alimentation avec 3 ha de céréales et 17 ha de prairie, à condition que le temps permette deux coupes de foin pour assurer les réserves pour l'hiver, ce qui n'est pas le cas ce printemps puisque l'eau d'à-haut reste en haut et que l'herbe ne pousse pas.

Cécile et Yohann renouvellent leurs remerciements à l'AMAP en cette troisième année d'installation. L'AMAP prend effectivement tout son sens car elle amène un soutien de trésorerie en Mars avant l'arrivée des fromages.

## François

Le soir, quand le vent tombe et au petit matin, avant qu'il ne se lève, on peut voir François en train d'arroser son champ d'orge, semé il y a quelques temps et que la sécheresse va détruire. C'est un travail harassant qui s'ajoute au travail habituel de la ferme.

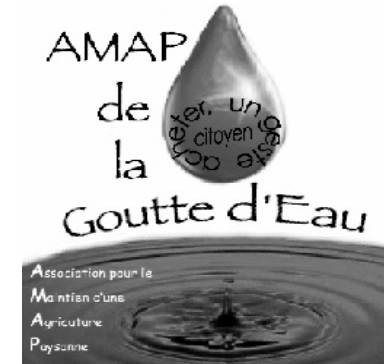
L'herbe ne pousse pas, trop froid, trop sec.



Dans le prochain numéro, des nouvelles des autres producteurs.

AMAP de la Goutte d'Eau  
Maison des associations  
49124 Le Plessis Grammoire  
<http://amap.delagoutteeau.free.fr>

mai 2010



Eh oui "La Goutte d'Eau " est de retour, après plusieurs mois de "sécheresse", elle revient et nous en avons bien besoin. Le temps sec et froid influence directement la terre, nos cultures, nos élevages, complique le travail et crée des incertitudes pour les mois à venir. Le "stress" existe aussi chez les agriculteurs.

Espérons que la pluie arrivera, redonnera vitalité à nos fermes à l'image de ce qu'est notre Amap !!!!!!!

François

### *Visites...*

**Samedi 5 juin**, 15h-17h, visite chez François Touchet, venez découvrir les bovins et bovines de la ferme, champs de blé et pommes de terre en robe des champs.

**dimanche 20 juin** Maria vous propose de se joindre aux festivités qui ont lieu à la Pinellerie, son lieu de vie. au programme, visite du fournil à 11h, pique-nique et spectacle musical.

### *....et autres rendez vous*

**le jeudi 3 juin, après la distribution**, aura lieu un "**repas'rtage**"... un moment pour continuer d'échanger, papoter, rencontrer... chacun amenant un petit quelque chose à partager ainsi que chaises et table pour le confort...